



# CORSO DI COACHING PROFESSIONALE

Potenzia i tuoi talenti e le tue risorse  
Raggiungi i tuoi obiettivi  
Diventa Coach professionista

# Cosa ottieni dal corso

Il corso Re.AI PROFESSIONAL COACHING è un percorso professionale in cui viene acquisito il metodo del Coaching. Il programma è in linea con le direttive della Norma UNI 11601:2015 e segue le “5 Competenze distintive del Coach” di **AICP** (Associazione Italiana Coach Professionisti).

## Questo corso fornisce :

- ▶ Le competenze necessarie e la validazione professionale per iniziare l'attività di Coach secondo la Legge n. 4/2013
- ▶ Gli strumenti utili e necessari per chi vuole integrare nella propria professione le tecniche e le metodologie del Coaching e per chi ha la necessità di relazionarsi correttamente e proficuamente con persone o con piccoli gruppi
- ▶ La possibilità di esplorare e approfondire il metodo dello sviluppo delle potenzialità e del cambiamento per raggiungere un livello di performance maggiore e cambiare il proprio stile di vita
- ▶ I requisiti di programmazione e monte ore per richiedere l'iscrizione ad AICP



# Destinatari e Requisiti

RE.AL PROFESSIONAL COACHING è un percorso professionale, ma anche un cammino alla scoperta e al miglioramento di se stessi. Oltre ad acquisire competenze ed abilità, ci si conosce, ci si scopre, si superano i propri limiti per arrivare a ciò che si desidera.

Il corso è indicato per tutti coloro che sono a contatto con le persone per i più svariati motivi: dalla famiglia, al lavoro, all'azienda. E' adatto e consigliato a chiunque voglia apprendere questo campo di applicazione, di metodo di scoperta delle risorse interne e di sviluppo delle potenzialità, sia come **strumento professionale, sia come momento di crescita e miglioramento personale.**

**Non sono necessarie conoscenze pregresse**, ma è indicato avere le seguenti attitudini, o il desiderio di acquisirle:

- ▶ Essere disponibile al cambiamento (Potenza)
- ▶ Permetterti di salire di livello (Possibilità)
- ▶ Avere il coraggio di scegliere di vivere la vita che senti giusta e non quella che gli altri sentono giusta per te (Rispetto per la Vita)
- ▶ Assumerti la totale responsabilità delle tue azioni e della tua vita (Amore)

Per questo motivo, è previsto un **colloquio motivazionale** con i docenti prima dell'ingresso al corso.



# Struttura del corso

Il corso RE.AL PROFESSIONAL COACHING è articolato in 13 lezioni in aula della durata di 8 ore ciascuna, più tre webinar (seminari interattivi online di 9 ore complessive), per un totale di **113 ore formative**. Il corso si terrà nelle giornate di sabato e domenica (orario: 9.30-17.30) e avrà durata 4 mesi, come dettato dalla norma UNI 11601/2015, per dar modo ai partecipanti di assimilare e sperimentare attivamente gli argomenti trattati in aula. Gli obiettivi prefissati saranno raggiunti grazie ad una metodologia che sarà acquisita e consolidata durante il corso attraverso **esercitazioni pratiche**.

A fine percorso è previsto un esame sulle competenze apprese, al cui superamento seguirà la consegna del **Diploma Professionale** con cui poter esercitare sin da subito la professione di Coach, ai sensi dalla Legge n. 4/2013.

La partecipazione al corso è **a numero chiuso** per garantire un'elevata attenzione ad ogni partecipante.

## Docente del corso:

**Alfredo M. Molgora**

Master Professional Coach e IpnoCoach

Master Trainer Pnl-Pnl3 - Aif 504 – Aicp 1371

Magnetista Emerito



# Contenuti del corso 2019 (Milano)

14 settembre	STORIA DEL COACHING E ABILITA' PER PRATICARLO – LE COMPETENZE DEL COACH
15 settembre	IL PROCESSO DI COACHING E IL DISAGIO FUNZIONALE
25 settembre	COMUNICAZIONE BASE E RELAZIONE FACILITANTE (webinar)
28 settembre	COMUNICAZIONE EFFICACE
29 settembre	ENNEAGRAMMA NEUROSEMANTICO APPLICATO
9 ottobre	IL PENSIERO LATERALE (webinar)
16 ottobre	LA META-COMUNICAZIONE (webinar)
19 ottobre	DA DESIDERIO AD OBIETTIVO: LA META RAGGIUNGIBILE
20 ottobre	DIFFERENTI PROCESSI DI COACHING
9 novembre	SESSIONE ZERO E PRIMA SESSIONE
10 novembre	TALENTI, RUOLI E POTENZIALITA' NEL COACHING: L'IKIGAI
30 novembre	LO SVOLGIMENTO DELLA SESSIONE DI COACHING
1 dicembre	ORGANIZZARE IL PERCORSO E LE SUE TAPPE: IL PIANO D'AZIONE
14 dicembre	PROCESSO STRATEGICO DI COACHING
15 dicembre	MONITORARE IL PERCORSO E I RISULTATI
12 gennaio	TEST DI FINE CORSO E DISCUSSIONE TESI

Si accede al test per il **DIPLOMA PROFESSIONALE** con almeno l'80% delle presenze. Eventuali lezioni perse possono essere recuperate in qualsiasi data e luogo venga svolto il medesimo corso. Per sostenere l'esame sono necessarie e sufficienti ad integrazione: 10 ore di pratica comprovata e 5 sessioni di coaching individuali effettuate dall'alunno, anche durante il lavoro quotidiano o in aula.

# Costo e promozioni

**Prezzo a listino €. 2750 + IVA**

## **ISCRIZIONE FINO A 2 MESI PRIMA DELL'INIZIO DEI CORSI → SCONTO "DECISION MAKER":**

- ▶ Sconto 22% (IVA in omaggio) sul prezzo di listino
- ▶ Test attitudinale autovalutativo gratuito per monitorare i tuoi progressi
- ▶ Un anno di abbonamento gratuito a "CoachMag", l'unica rivista di Coach e Counselor Italiana
- ▶ Una consulenza di 45' gratuita per chi desidera iniziare l'attività professionale di Coach

## **ISCRIZIONE FINO A 1 MESE PRIMA DELL'INIZIO DEI CORSI → SCONTO "WELCOME":**

- ▶ Sconto 10% sul prezzo di listino
- ▶ Test attitudinale autovalutativo gratuito per monitorare i tuoi progressi
- ▶ Un anno di abbonamento gratuito a "CoachMag", l'unica rivista di Coach e Counselor Italiana

## **SEMPRE PER TE:**

- ▶ Porta un amico: sconto del 30% sul corso scelto per la persona che si iscriverà insieme a te!
- ▶ Sconti via via maggiori per percorsi combinati (due o più moduli)

## **PAGAMENTO:**

- ▶ Acconto del 40% all'iscrizione - Secondo acconto del 30% entro la quinta giornata di corso - Saldo entro la nona giornata di corso. E' possibile concordare differenti modalità di pagamento in sede di colloquio.

# Richiesta di iscrizione

Richiedi all'indirizzo email [segreteria@realcoaching.it](mailto:segreteria@realcoaching.it) la scheda di iscrizione, che potrai leggere in tutte le sue parti, compilare e rimandare firmata.

**Ricorda che per usufruire degli sconti fa fede la data di iscrizione.**

Per qualsiasi ulteriore informazione, contattaci:

**Email:**

[segreteria@realcoaching.it](mailto:segreteria@realcoaching.it)

**Telefono:**

+39 339 7983036

+39 340 0645380

**A presto!**

**Alfredo Molgora - Renée Sposato**

**Re.AI Coaching | OpenMindSolutions**

Formatori esperti e Coach Professionisti in linea con gli standard del Coaching Professionale definito dalla Norma UNI 11601:2015 e dalla Legge n. 4/2013. Programma e durata del corso che abilita all'esercizio della professione di Coach, in linea con le direttive di AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti), iscritta nell'elenco del Ministero dello Sviluppo Economico (MISE).

